

# NACH DER OP

SO VERHALTE  
ICH MICH RICHTIG

n<sup>2</sup>

# VERHALTEN NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

Ziel ist es, Risiken und Unannehmlichkeiten nach dem Eingriff möglichst gering zu halten.

**Bitte lesen und befolgen Sie die folgenden Hinweise sorgfältig.**

## NACH DER OPERATION

- Aufgelegten Tupper 30 Minuten lang fest andrücken oder zubeißen, anschließend entfernen.
- **Bei Nachblutungen:**
  - Ein sauberes Stofftaschentuch oder einen Tupper auf die Wunde legen.
  - ca. 60 Minuten darauf beißen oder andrücken



## ALLGEMEINES VERHALTEN

- Am Operationstag **nicht selbst Auto fahren** und **keine Maschinen bedienen** (eingeschränkte Reaktionsfähigkeit).
- Den Mund **nur selten ausspülen** und **Verbände/Pflaster nicht unnötig** wechseln, da dies Nachblutungen begünstigen kann.
- **Kühlen des Operationsgebietes von außen:**
  - **In den ersten 3 Tagen**
  - Möglichst kontinuierlich
  - Mit feucht-kalten Umschlägen oder Eis (Achtung: Eis nicht direkt auf die Haut legen.)
- Schlafen Sie möglichst **in leicht aufrechter Position**.
- **Bei Schmerzen:**
  - Die Schmerztherapie sollte mit dem **vom Operateur verordneten Schmerzmittel** und nach Anweisung erfolgen.



## MUNDHYGIENE

- Achten Sie auf eine sorgfältige Mundhygiene.
- Der operierte Bereich sollte ausgespart werden.
- Unterstützend können Sie den Mund spülen sobald keine starken Nachblutungen auftreten:  
2–3-mal täglich mit einer CHX-Mundspüllösung (0,2 %) und/oder Kamillentee.

## ESSEN & TRINKEN

- Erst nach Abklingen der Betäubung
- Zunächst **flüssige oder weiche Kost**

## NORMALE REAKTIONEN

- Schwellung und Wundschmerzen sind normal.
- Die Schwellung ist meist **am 2. Tag am stärksten**.
- „Blaue Flecken“ können je nach Blutgerinnung auftreten.



## WAS SIE VERMEIDEN SOLLTEN

- Körperliche Anstrengung
- Heiße Bäder, Sauna
- Aufenthalt in Sonne oder Solarium
- Rauchen
- Alkohol

## WANN SIE SICH MELDEN SOLLTEN

- Anhaltende Blutung
- Fieber über 38,5 °C
- Starke Schwellung  
oder Schluckbeschwerden

## KONTAKT

### Wochentags:

Bitte kontaktieren Sie unsere Praxis.

Nürnberg: **0911 265846**

Nördlingen: **09081 2723894**

### Außerhalb der Sprechzeiten:

Notdienstnummer: **015679 774100**



Zahnärztlicher Notdienst: **0180 5 90 80 08**

[www.kzvb.de/patient/notdienst-dental-emergency](http://www.kzvb.de/patient/notdienst-dental-emergency)



Ärztlicher Bereitschaftsdienst: **116 117**

[www.kvb.de/patienten/aerztlicher-bereitschaftsdienst](http://www.kvb.de/patienten/aerztlicher-bereitschaftsdienst)





**N2** | MUND-, KIEFER- UND  
GESICHTSCHIRURGIE  
**NÜRNBERG**  
**NÖRDLINGEN**

Prof. Dr. Dr. Oliver Ristow

PD Dr. Dr. J. Maximilian Gottsauner

[www.n2-mkg.de](http://www.n2-mkg.de)